

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG SCHWANDORF

ANMELDUNG- APPLICATION	
Atelier für Kalligrafie Johann Maierhofer Dänzergasse 5 93047 Regensburg 0163 174 73 89 hm@schriftkunst.de www.schriftkunst.de	
<input type="checkbox"/> KALLIGRAFIE <input type="checkbox"/> FIT DURCH DIE WOCHE <input type="checkbox"/> DIE KUNST DES SEHENS	Name
	Adresse, Telefon, e-mail
	Datum, Unterschrift
	die Bezahlung erfolgt am 16.6. vor Kursbeginn

Kurse in Neunburg
Refugium
Krankenhausstraße 3 a
92431 Neunburg vorm Wald
<https://www.refugium-neunburg.de>

Kursraum: Dorrersaal im Obergeschoss

Kalligrafie: 55 Euro – 4 Termine
Fit durch die Woche: 15 Euro – 3 Termine
Die Kunst des Sehens: 10 Euro – 1 Termin



TERMINE JEWEILS MONTAG

4.11.2024

17.00-17.45 Uhr Die Kunst des Sehens

18.00-20.00 Uhr Faszination Kalligrafie

11.11.2024

17.30-18.00 Uhr Fit durch die Woche

18.00-20.00 Uhr Faszination Kalligrafie

18.11.2024

17.30-18.00 Uhr Fit durch die Woche

18.00-20.00 Uhr Faszination Kalligrafie

25.11.2024

17.30-18.00 Uhr Fit durch die Woche

18.00-20.00 Uhr Faszination Kalligrafie



BESCHREIBUNGEN

Faszination Kalligrafie

Kalligrafie ist das Singen des Körpers mit dem Stift in der Hand. Egal ob Anfänger oder fortgeschritten – Sie tauchen ein in die Welt der Kalligrafie, erleben ein neues Selbstverständnis des Schreibens, lernen die Leichtigkeit spüren, mit der die Formen aus dem Körper fließen und trainieren kalligrafische Ausdrucksmöglichkeiten.

Mitzubringen: Bleistifte, Wachsmalkreiden, Papier, Bandzugfeder

3 mm*, Tinte*, Federhalter*, Spitzpinsel*

*können beim Kurs erworben werden.

Referent: Johann Maierhofer M. A., Kalligraf, Regensburg

Zielgruppe: Freunde der Kalligrafie, Kunstinteressierte, für Einsteiger und Fortgeschrittene

Material:

3 mm Brause Bandzugfeder *

Tinte *

Federhalter *

Spitzpinsel zum Befüllen der Feder *

Bleistifte

Lineal

Papier

*kann beim Kurs erworben werden

Die Kunst des Sehens

Einführung, Übung und Festigung

Sie wollen mehr über das Sehen wissen und Übungen lernen und verstehen?
Dann lassen Sie sich von Johann Maierhofer in die Methode des ganzheitlichen Sehens nach Dr. W. H. Bates einführen. Eine Veranstaltung zum Zuhören und Mitmachen. Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass auch viel geübt wird.
Sie werden einigen Übungen schon irgendwann einmal begegnet sein- in dieser Veranstaltung werden sie den Sinn und die Perspektiven dieser Arbeit kennenlernen. Kognitive Fähigkeiten und Augenmuskeln werden trainiert.

Fit durch die Woche

Dieses Bewegungsprogramm bietet die Stadt Regensburg im Rahmen des Gesundheitsmanagements ihren Mitarbeitern an. Jetzt auch im Refugium Neunburg vorm Wald. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mit dieser Trainingseinheit wird der gesamte Körper gelockert und gestärkt. Wahrnehmungs-, Lockerungs- und Kräftigungsübungen wechseln sich ab. Kommen Sie, üben Sie, freuen Sie sich und gehen dann beschwingt und gestärkt weiter durch die Woche.

ANMELDUNG- APPLICATION	
Atelier für Kalligrafie Johann Maierhofer Dänzergasse 5 93047 Regensburg 0163 174 73 89 hm@schriftkunst.de www.schriftkunst.de	
<input type="checkbox"/> KALLIGRAFIE <input type="checkbox"/> FIT DURCH DIE WOCHE <input type="checkbox"/> DIE KUNST DES SEHENS	Name
	Adresse, Telefon, e-mail
	Datum, Unterschrift
	die Bezahlung erfolgt am 16.6. vor Kursbeginn

Beitrag wird bei Kursbeginn eingesammelt:

Kalligrafie: 55,00 Euro
Kunst des Sehens: 10,00 Euro
Fit durch die Woche: 15,00 Euro